



Menus Saint Sylvain école

| | LUNDI 01/09/2025 | MARDI 02/09/2025 | MERCREDI 03/09/2025 | JEUDI 04/09/2025 | VENDREDI 05/09/2025 |
|-----------------|---|---|---------------------|---|---|
| Entrée | | Pommes de terre façon piémontaise | | Nems aux légumes | |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises | Colin pané  | | Omelette au fromage  | Jambon sauce Dijonnaise  |
| Accompagnement | Plat complet | Ratatouille | | Petits pois carottes | Pommes Rosti |
| Produit laitier | Camembert  | | | | Yaourt sucré  |
| Dessert | Compote de pommes  | Fruit frais  | | Fruit frais  | Cake pépites de chocolat |



Menus Saint Sylvain école



| | LUNDI 08/09/2025 | MARDI 09/09/2025 | MERCREDI 10/09/2025 | JEUDI 11/09/2025 | VENDREDI 12/09/2025 |
|-----------------|--|---|---------------------|--|--|
| Entrée | Crêpe au fromage | Carottes râpées  | | | |
| Plat protidique | Marengo de volaille | Couscous végétarien aux pois chiches  | | Croque monsieur | Dos de colin à la crème de curry  |
| Accompagnement | Haricots verts  | Semoule | | Salade verte | Riz créole |
| Produit laitier | | | | Camembert  | Yaourt aromatisé  |
| Dessert | Mousse chocolat au lait | Fruit frais | | Paris Brest | Fruit frais  |





| | LUNDI 15/09/2025 | MARDI 16/09/2025 | MERCREDI 17/09/2025 | JEUDI 18/09/2025 | VENDREDI 19/09/2025 |
|-----------------|--|---|---------------------|--|---|
| Entrée | Betteraves vinaigrette  | | | | Concombre vinaigrette  |
| Plat protidique | Raviolis ratatouille  | Cordon bleu de volaille | | Pavé de poisson blanc sauce crustacé  | Rôti de porc froid mayonnaise  |
| Accompagnement | Salade verte | Petits pois carottes | | Fusillis  | Frites |
| Produit laitier | | Petit suisse sucré | | Camembert | |
| Dessert | Compote pomme banane | Fruit frais  | | Melon | Smoothie fruits exotiques |





| | LUNDI 22/09/2025 | MARDI 23/09/2025 | MERCREDI 24/09/2025 | JEUDI 25/09/2025 | VENDREDI 26/09/2025 |
|-----------------|--|---|---------------------|--|---|
| Entrée | | Mais tomates et thon vinaigrette | | | Carottes râpées  |
| Plat protidique |  Saucisse aux haricots blancs |  Poisson meunière | | Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)  | Tajine de volaille à l'orange |
| Accompagnement | Plat complet | Haricots verts  | | Salade verte | Semoule  |
| Produit laitier | Camembert  | | | Tomme Blanche | |
| Dessert | Compote de poire | Crème dessert caramel | | Fruit frais  | Eclair au chocolat |





| | LUNDI 29/09/2025 | MARDI 30/09/2025 | MERCREDI 01/10/2025 | JEUDI 02/10/2025 | VENDREDI 03/10/2025 |
|-----------------|----------------------------|---|---------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| Entrée | | Pommes de terre, ciboulette sauce tartare | | | Accras de morue |
| Plat protidique | Jambon grill aux lentilles | Gratiné de poisson au fromage | | Chili Végétarien aux haricots rouges | Boulettes de bœuf sauce marengo |
| Accompagnement | Plat complet | Haricots beurre | | Riz créole | Purée de brocolis |
| Produit laitier | Vache qui rit | | | Yaourt aromatisé | |
| Dessert | Flan nappé caramel | Fruit frais | | Fruit frais | Salade de fruits exotiques |





| | LUNDI 06/10/2025 | MARDI 07/10/2025 | MERCREDI 08/10/2025 | JEUDI 09/10/2025 | VENDREDI 10/10/2025 |
|-----------------|--------------------------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Entrée | | Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon) | | | Pâté de campagne |
| Plat protidique | Galette de légumes et blé | Lamelle Kebab méditerranéenne | | Rôti de porc au jus | Pavé de poisson blanc sauce citron |
| Accompagnement | Duo de carottes jaunes et oranges | Frites | | Ratatouille | Coquillettes |
| Produit laitier | Chanteneige | | | Emmental | |
| Dessert | Crème dessert chocolat | Compote de pommes | | Cake aux pommes | Fruit frais |





| | LUNDI 13/10/2025 | MARDI 14/10/2025 | MERCREDI 15/10/2025 | JEUDI 16/10/2025 | VENDREDI 17/10/2025 |
|-----------------|---|---|---------------------|--|---|
| Entrée | | Céleri rémoulade  | | | Raïta de betteraves  |
| Plat protidique | Roulé au fromage  | Pépites de poisson aux 3 céréales | | Saucisse sauce rougail  | Filet de poulet sauce caramel |
| Accompagnement | Haricots verts  | Purée de patate douce | | Riz créole | Poêlée de légumes et nouilles façon Thaï |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé  | | | Gouda | |
| Dessert | Madeleines | Mousse chocolat au lait | | Fruit frais  | Cake façon pain d'épices |

